



Werk aan je gezondheid,  
start met joggen

Neem deel aan **START to RUN**

bij Vilvoorde Atletiekclub

In 10 weken 5 km of 10 km joggen op  
eigen tempo

Onder begeleiding van  
ervaren jogbegeleiders.

Op woensdag en vrijdag  
telkens tussen 18u en 19u.30

€ 50 voor  
Volledig seizoen

Eerste sessie **op woensdag 20 maart**

Info: [www.kvac.be](http://www.kvac.be)

Yvette De Schutter - [vac@atletiek.be](mailto:vac@atletiek.be) - 0498/45 64 23



**ROLLVOLET**

