 **Werk aan je gezondheid,**

**start met joggen**

**Neem deel aan START to RUN**

**bij Vilvoorde Atletiekclub**

**In 10 weken 5 km of 10 km joggen op eigen tempo**

**€ 50 voor**

**Volledig seizoen**

**Onder begeleiding van ervaren jogbegeleiders.**

**Op woensdag en vrijdag  
telkens tussen 18u en 19u.30**

**Eerste sessie op woensdag 22 maart**

**Info:** [**www.kvac.be**](http://www.kvac.be) **Yvette De Schutter –** [**vac@atletiek.be**](mailto:vac@atletiek.be) **- 0498/45 64 23**

****