



Werk aan je gezondheid,
start met bewegen!

Neem deel aan **Fit Free**
bij Vilvoorde Atletiekclub

Een bewegingsprogramma
voor mensen die geen
ervaring hebben met sport.

€ 25 voor
10 weken

Onder begeleiding van ervaren begeleiders.

Op dinsdag en donderdag
telkens tussen 20u en 21u.

Eerste sessie op **dinsdag 7 januari**
in de turnzaal van basisschool Oase
de Bavaylei 130 te Vilvoorde .



Info: www.kvac.be - vac@val.be

Yvette De Schutter 0498/45 64 23 Anja Goovaerts 0475/87 40 47



movilitas
- We are hiring IoT experts -

stem af op
vilvorde



Caliber - Perk