



# VILVOORDE ATLETIEKCLUB vzw

Organiseert

voor kinderen van 5 tot en met 13 jaar

## ATLETIEK-OMNISPORT 2020

- April : 6 tot 10 april
- Juli 1 : 6 tot 10 juli
- Juli 2 : 13 tot 17 juli
- Aug : 3 tot 7 augustus

### op en rond de atletiekpiste van Vilvoorde (Domein Drie Fonteinen, Brusselsesteenweg)

Iedere dag komen zowel **lopen**, **werpen** als **springen** aan bod. Voor de kleinsten vooral onder spelvorm, voor de groteren met wat meer techniekelementen.

#### Begeleiding

Alle begeleiders beschikken over een diploma van de Vlaamse Trainersschool of hebben ervaring met het geven van jeugdtrainingen in clubverband.

#### Ochtend- en avondopvang

Iedere morgen is opvang voorzien **vanaf 7u30** en 's avonds kunnen de kinderen blijven **tot 17u30**. De activiteiten starten om 9u en eindigen om 16u, waarna er nog mogelijkheid is tot douchen.

**Kostprijs: 95 €** (*korting van 15 € voor VAC-leden – 10 € korting vanaf 2<sup>de</sup> kind*)

(inclusief diploma met groepsfoto, T-shirt, zwempartij op woensdag, 4-uurtje)

Rekeningnummer BE15 4347 2182 8130 van Vilvoorde atletiekclub met vermelding "Atletiekweek, periode, naam van de deelnemer". Te betalen 1 maand voor aanvang van de atletiekweek

**Inschrijven :** [www.kvac.be](http://www.kvac.be) inschrijving atletiekweek.

Het aantal plaatsen is beperkt tot 100.

Fiscaal attest -12 jarigen wordt tijdig opgestuurd. Tussenkost mutualiteit.

**Voor meer informatie kan je terecht bij  
Pascale Kockaert en Robin Ramakers**

e-mail: [pascale.kockaert@telenet.be](mailto:pascale.kockaert@telenet.be) / [info@robinramakers.be](mailto:info@robinramakers.be)

