

Werk aan je gezondheid,

start met bewegen!

Neem deel aan **Fit Free**

bij Vilvoorde Atletiekclub

Een bewegingsprogramma
voor mensen die geen
ervaring hebben met sport.

€ 25 voor
10 weken

Onder begeleiding van ervaren begeleiders.

**Op dinsdag en donderdag
telkens tussen 20u en 21u.**

Eerste sessie op **dinsdag 5 november**
in de turnzaal van basisschool Oase
de Bavaylei 130 te Vilvoorde .

Info: www.kvac.be - vac@val.be

Yvette De Schutter 0498/45 64 23 Anja Goovaerts 0475/87 40 47



VLAAMSE
ATLETIEKLIGA



YOUR POWER SOLUTION



Caliber - Perk