



Werk aan je gezondheid,  
start met joggen!

Neem deel aan **START to RUN**  
bij Vilvoorde Atletiekclub

In 10 weken 5km joggen op eigen tempo

Onder begeleiding van  
ervaren jogbegeleiders.

Op woensdag en vrijdag  
telkens tussen 18u. en 19u.30

€ 45 voor  
Volledig seizoen

Eerste sessie op **woensdag 18 september**

Info: [www.kvac.be](http://www.kvac.be)

Yvette De Schutter - [vac@val.be](mailto:vac@val.be) - 0498/45 64 23

