



Werk aan je gezondheid,
start met bewegen!

Neem deel aan **Fit Free**
bij Vilvoorde Atletiekclub

Een bewegingsprogramma
voor mensen die geen
ervaring hebben met sport.

€ 25 voor
10 weken

Onder begeleiding van ervaren begeleiders.

Op dinsdag en donderdag
telkens tussen 20u en 21u.

Eerste sessie op **dinsdag 3 september**

aan de piste van “Drie Fonteinen”
Brusselsesteenweg 73 Vilvoorde



Info: www.kvac.be - vac@val.be

Yvette De Schutter 0498/45 64 23 Anja Goovaerts 0475/87 40 47

