



Werk aan je gezondheid,
start met joggen!

Neem deel aan **START to RUN**
bij Vilvoorde Atletiekclub

In 10 weken 5km joggen op eigen tempo

In 11 weken van
5 naar 10 km en 15 km

Onder begeleiding van
ervaren jogbegeleiders.

€ 45 voor
Volledig seizoen

Op woensdag en vrijdag
telkens tussen 18u. en 19u.30

Eerste sessie op **woensdag 13 maart** (10-15km)
woensdag 20 maart (5 km)

Info: www.kvac.be

Yvette De Schutter - vac@val.be - 0498/45 64 23



Caliber - Perk