



# VILVOORDE ATLETIEKCLUB vzw

Organiseert

voor kinderen van 5 tot en met 13 jaar

## OMNISPORT-ATLETIEK 2019

- **Juli 1 : 1 tot 5 juli**
- **Juli 2 : 8 tot 12 juli**
- **Aug : 5 tot 9 augustus**

### op en rond de atletiekpiste van Vilvoorde (Domein Drie Fonteynen, Brusselsesteenweg)

Iedere dag komen zowel het **lopen**, het **werpen** als het **springen** aan bod. Voor de kleinsten vooral onder spelvorm, voor de groteren met wat meer techniekelementen. Wegens vernieuwing van onze piste gaan de activiteiten door op de voetbalvelden, in het bos en op de afgesloten parking.

#### Begeleiding

Alle begeleiders beschikken over een diploma van de Vlaamse Trainersschool of hebben ervaring met het geven van jeugdtrainingen in clubverband.

#### Ochtend- en avondopvang

Iedere morgen is opvang voorzien **vanaf 7u30** en 's avonds kunnen de kinderen blijven **tot 17u30**. De activiteiten starten om 9u en eindigen om 16u, waarna er nog mogelijkheid is tot douchen.

**Kostprijs: 95 € (korting van 15 € voor VAC-leden – 10 € korting vanaf 2<sup>de</sup> kind)**

(inclusief diploma met groepsfoto, T-shirt, zwempartij op woensdag, 4-uurtje)

Rekeningnummer BE15 4347 2182 8130 van Vilvoorde atletiekclub met vermelding "Atletiekweek, periode, naam van de deelnemer". Te betalen 1 maand voor aanvang van de atletiekweek

**Inschrijven :** [www.kvac.be](http://www.kvac.be) inschrijving atletiekweek.

Het aantal plaatsen is beperkt tot 100.

Fiscaal attest -12 jarigen wordt tijdig opgestuurd. Tussenkost mutualiteit.

**Voor meer informatie kan je terecht bij  
Pascale Kockaert en Robin Ramakers**

e-mail: [pascale.kockaert@telenet.be](mailto:pascale.kockaert@telenet.be) / [info@robinramakers.be](mailto:info@robinramakers.be)

