



Werk aan je gezondheid,
start met bewegen!

Neem deel aan **Fit Free**
bij Vilvoorde Atletiekclub

Een bewegingsprogramma
voor mensen die geen
ervaring hebben met sport.

€ 25 voor
10 weken

Onder begeleiding van ervaren begeleiders.

**Op dinsdag en donderdag
telkens tussen 20u en 21u.**

Eerste sessie op **dinsdag 17 april**
aan de piste van “Drie Fonteinen”
Brusselsesteenweg 73 Vilvoorde .

Info:

www.kvac.be

Yvette De Schutter - vac@val.be - 0498/45 64 23



electro 80
YOUR POWER SOLUTION

stem af op
Vilvoorde