



## Jeugddag van de Vlaamse Atletiekliga

### Zaterdag 17 maart in de Topsporthal te GENT

'Around the world' waarbij atletiek al spelend wordt gepromoot

**Proeven** (Laat je verbeelding spreken ☺)

Er zijn 6 werelden die de atleten moeten doorkruisen met telkens 3 activiteiten

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| • Proportie             | Zigzag - Wazige wereld – Reuzenbal               |
| • Zwaartraagistan       | Piramide – Pinguïnloop – Sprinkhaanjump          |
| • Koninkrijk Voelspriet | Ping-pong-puf - SpikeTV - Slappe lach            |
| • Pasopland             | Meteorietbal - Ren voor je leven – Vlammenzee    |
| • Samenuit              | Met vlag en wimpel – Geef het door – SamenSterk  |
| • Hoezitda              | Puzzelloop – Het Grote Mysterie - Atletenalfabet |

**Categoriën :**

BENJAMINS, PUPILLEN EN MINIEMEN (gemengde ploegen zijn mogelijk)  
elke groep bestaat uit 4 atleten en 1 begeleider, elk uur moet elke groep 2 proeven en 1 randanimatie volgens schema afleggen.

Vertrek met bus : 7u45

Aankomst ± 17u15

Gratis deelname en busvervoer!!

- ✓ verplichte inschrijvingen zie info-bord (voor 7 maart)
- ✓ **lunchpakket en voldoende drankjes** meebrengen
- ✓ uitrusting: VAC-T-shirt en short (het is warm in de topsporthal)
- ✓ 1 begeleider per groep (trainer of ouder)
- ✓ voor meer informatie kan je steeds terecht bij Robin Ramakers  
☎ 0477/87.54.28 of via [info@robinramakers.be](mailto:info@robinramakers.be)