



Werk aan je gezondheid,
start met bewegen!

Neem deel aan **Fit Free**
bij Vilvoorde Atletiekclub

Een bewegingsprogramma voor
mensen die geen ervaring
hebben met sport.

€ 25 voor
10 weken

Onder begeleiding van ervaren begeleiders.

Op dinsdag en donderdag
telkens tussen 20u en 21u.

Eerste sessie op **dinsdag 9 januari**
in de turnzaal van basisschool Oase
de Bavaylei 130 te Vilvoorde .

Info:

www.kvac.be

Yvette De Schutter - vac@val.be - 0498/45 64 23



VLAAMSE
ATLETIEKLIGA