



VREDESLOOP VREDESWANDELING

Zondag 15 oktober
Atletiekpiste Vilvoorde

Loop of wandel 9km
op de **nieuwe loopomloop** van Vilvoorde!

10u Begeleid wandelen (ong. 5km/u)
10u30 Begeleid joggen (ong. 8km/u)

Het parcours mag ook op eigen tempo, individueel afgelegd worden.

Deelname: €4, inclusief een drankje naar keuze in de kantine.
Jongeren onder de 12 jaar gratis!

De opbrengsten van deze actie gaan naar CAC Pangoa (Peru), dat met de hulp van **Vredeseilanden** het leven van hun boeren wil verbeteren en de productie wil verhogen in harmonie met de natuur.

En om na te genieten...
Vanaf 11u: **Croque uit het vuistje** (€3)



GENTLEMEN

