



GOUDEN 1500 30 AUGUSTUS

2020

| | MANNEN | VROUWEN |
|-----|---|---|
| CAD | 100 - 400 - 1500 - kogel - ver | 100- 400 - 1500 - discus |
| SCH | 100 - 400 - 1500 - kogel - ver | 100 - 400 - 1500 - discus |
| JSM | 100 - 400 - 1500 - 3000- kogel - discus | 100- 400 - 1500 - 3000 - kogel - discus |

Inschrijven verplicht op atletiek.nu VAC atleten gratis max 2 proeven, andere atleten 3€ per proef en max 1 proef(uitzondering de combinatie kogel discus)

Betreed het stadion maximaal 75 min voor de start van je proef en verlaat het stadion zo snel mogelijk na de proef.

CAD/SCH maximum 1 begeleider per atleet en te noteren bij je inschrijving, trainers bij de jun en sen wedstrijden kunnen toegelaten worden als deze vermeld worden bij de voorinschrijving en indien de maatregelen het toelaten

Uiteraard blijven alle corona-maatregelen ook hier van toepassing (mondmasker vanaf 12j, respecteer de looprichting, afstand bewaren enz).

| | | | |
|-------|------|-----------|------------------------|
| 13u | 100 | cad/sch V | |
| 13u20 | 100 | cad/sch M | 13u20 discus cad/sch V |
| 13u50 | 1500 | cad/sch V | 13u40 kogel cad/sch M |
| 14u20 | 1500 | cad/sch M | 13u40 ver cad/sch M |
| 15u | 400 | cad/sch V | |
| 15u10 | 400 | ca/sch M | |
| 16U | 100 | JSM V | 16u kogel JSM M |
| 16u20 | 100 | JSM M | discus JSM V |
| 16u50 | 1500 | JSM V | ver JSM M |
| 17u20 | 1500 | JSM M | |
| 18u | 400 | JSM V | 17u30 kogel JSM V |
| 18u10 | 400 | JSM M | discus JSM M |
| 18u30 | 3000 | JSM V | |
| 18u50 | 3000 | JSM M | |

